

# LUNA - KITA MUSTERSPEISEPLAN -

**Montag – 02.02.2026**

Geflügelfrikassee<sup>gw m</sup>  
(Putengeschnetzeltes, Möhren, Porree,  
Champignons, Erbsen)  
mit Reis<sup>g sm</sup>  
o  
Obst

**Dienstag – 03.02.2026**

Schlemmerfilet Bordelaise<sup>f gw m</sup>  
(Seelachs) mit Kartoffeln und Kräuterdip<sup>m</sup>  
o  
Gurkensalat mit frischem Dill

**Mittwoch – 04.02.2026**

Spinat-Nudelaufauf<sup>gw m sj sn e</sup>  
(Blattspinat, Bechamel, Goudakäse)  
mit Tomatensoße  
o  
Obst

**Donnerstag – 05.02.2026**

Rührei<sup>m</sup> mit Rahmspinat<sup>gw m</sup>  
und Kartoffeln  
o  
Vanillejoghurt<sup>m</sup>

**Freitag – 06.02.2026**

Linteneintopf<sup>st g sm</sup>  
(Braune Tellerlinsen, Kartoffeln,  
Möhren)  
mit Saatenbrötchen<sup>gw gr gh gg sm sj m sc</sup>  
o  
Schokoladenpudding<sup>m</sup>

**Montag – 09.02.2026**

Farfalle<sup>gw sj sn e</sup>  
(Schmetterlingsnudeln)  
mit Tomatensoße<sup>m</sup>  
o  
Obst

**Dienstag – 10.02.2026**

Rinderbulette<sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsengemüse in Soße<sup>gw m</sup>  
und Kartoffelpüree<sup>m</sup>  
o  
Orangenjoghurt<sup>m</sup>

**Mittwoch – 11.02.2026**

Lachs in Currysoße<sup>f m gw</sup> (Erbsen)  
mit Vollkornreis<sup>g sm</sup>  
o  
Obst

**Donnerstag – 12.02.2026**

Kartoffeln mit Kräuterquark<sup>m</sup>,  
dazu Gurkensalat mit frischem Dill  
oder  
Vorsuppe: Brokkolicremesuppe<sup>m</sup>  
und buntem Gemüsee in Soße<sup>m g n sj sm</sup>  
o  
Apfel-Bienenkompott

**Freitag – 13.02.2026**

Gemüse Nuggets<sup>gw m</sup>  
(Mais, Möhren, Pastinaken, Erbsen,  
Romanesco, Brokkoli) mit  
Kartoffelpüree<sup>m</sup>  
und Tomatensalsa  
o  
Zitronenquark<sup>m</sup>

**Montag – 16.02.2026**

Falafel<sup>gw e sj m sc sl sn sm</sup>  
(Kichererbsenbällchen)  
mit griechischem Gurken-Joghurt-Dip<sup>m</sup>  
und Gemüse Couscous<sup>gw sj sn</sup>  
(Möhren, Porree, Paprikas, Zucchini)  
o  
Obst

**Dienstag – 17.02.2026**

Penne<sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit  
Tomatensoße und Geflügel-Köttbullar<sup>gw e</sup>  
(Puten- /Hähnchenhackfleischbällchen)  
oder  
Vorsuppe: Blumenkohlcremesuppe<sup>m</sup>  
Grießbrei<sup>m gw</sup> mit Roter Grütze  
(Johannis-, Him-, Brom-, Heidel-,  
Erdbeeren)  
o  
Berliner Pfannkuchen<sup>gw m e sj sm</sup>

**Mittwoch – 18.02.2026**

Fisch Nuggets<sup>gw f</sup> (Kabeljau)  
mit Kartoffeln, Kräuterdip<sup>m</sup>  
und Gemüsesticks  
o  
Obst



**Donnerstag – 19.02.2026**

Hausgemachter Tofutaler<sup>sj gh gw e</sup>  
(Tofu, Möhren, Haferflocken, Eier)  
mit Süßkartoffelstampf<sup>m</sup>  
und buntem Gemüse in Soße<sup>gw m</sup>  
(Brokkoli, Blumenkohl, Möhren)  
o  
Apfel-Zimtquark<sup>m</sup>

**Freitag – 20.02.2026**

Blumenkohlcremesuppe<sup>m</sup> (Kartoffeln,  
Sahne), dazu Kürbiskerne<sup>sm</sup>  
und Roggenvollkornbrot<sup>gr gg m sm sc sl lu</sup>  
o  
Mangojoghurt<sup>m</sup>

## Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten, gw=Weizen, gr=Roggen, gg=Gerste, gh=Hafer, gd=Dinkel, gk=Kamut, kr=Krebstiere, e=Ei, f=Fisch, n=Erdnuss, sj=Soja, m=Milch oder Milchbestandteile, sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queensland-nuss), sl=Sellerie, sn=Senf, sm=Sesam, sd=Schwefeldioxid u. Sulphite, lu=Lupine, w=Weichtiere.  
Alle **grünen Komponenten** bestehen zu 100% aus Bio-Zutaten. DE-ÖKO-070 **Blaue Buchstaben** weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). **Rote Zahlen** weisen auf enthaltene Zusatzstoffe hin.  
Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten.  
Wir verwenden jodiertes Speisesalz. **Änderungen vorbehalten.**

## Zusatzstoffkennzeichnung

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,  
2.1=mit Nitritpökelsalz, 2.2=mit Nitrat,  
3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker,  
5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst,  
8=mit Süßungsmittel, 8.1=enthält eine Phenylalaninquelle,  
9=mit Phosphat, 10=Koffeinhaltig, 11=chininhaltig



# LUNA - KITA MUSTERSPEISEPLAN -

## Montag – 23.02.2026

Farfalle <sup>gw sj sn e</sup> (Schmetterlingsnudeln)  
mit Käsesoße <sup>gw m</sup> (Gouda,  
Blauschimmelkäse),  
dazu Gemüsesticks  
o  
Obst

## Dienstag – 24.02.2026

Rindergeschnetzeltes Stroganoff Art <sup>gw</sup>  
<sup>m</sup> (Champignons, Tomaten, saure  
Gurken) mit Kartoffeln  
o  
Apfel-Rotkrautsalat

## Mittwoch – 25.02.2026

Lachs in Gurken-Dillsoße <sup>f gw m</sup>  
mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>  
o  
Obst

## Donnerstag – 26.02.2026

Eierfrikassee <sup>e m gw</sup> (Erbsen, Möhren)  
mit Kartoffeln  
o  
Birnenjoghurt <sup>m</sup>

## Freitag – 27.02.2026

Kichererbsencremesuppe <sup>g sj sm</sup>  
(Süßkartoffeln, Kokosmilch)  
mit Knusperbrötchen <sup>gw gg sj m sc sm</sup>  
o  
Stracciatellaquark <sup>m sj sc g sm n</sup>  
(Quarkspeise mit  
Schokoladenstücken)

### Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten, gw=Weizen, gr=Roggen, gg=Gerste, gh=Hafer, gd=Dinkel, gk=Kamut, kr=Krebstiere, e=Ei, f=Fisch, n=Erdnuss, sj=Soja, m=Milch oder Milchbestandteile, sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queensland-nuss), sl=Sellerie, sn=Senf, sm=Sesam, sd=Schwefeldioxid u. Sulphite, lu=Lupine, w=Weichtiere.

Alle **grünen Komponenten** bestehen zu 100% aus Bio-Zutaten. DE-ÖKO-070 **Blaue Buchstaben** weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). **Rote Zahlen** weisen auf enthaltene Zusatzstoffe hin.

Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz. **Änderungen vorbehalten.**

### Zusatzstoffkennzeichnung

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,  
2.1=mit Nitritpökelsalz, 2.2=mit Nitrat,  
3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker,  
5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst,  
8=mit Süßungsmittel, 8.1=enthält eine Phenylalaninquelle,  
9=mit Phosphat, 10=Koffeinhaltig, 11=chininhaltig

